

Cómo hablar con su médico sobre Tresiba®



Aproveche al máximo su próxima consulta médica. Imprima esta guía y luego utilícela durante la conversación que tenga con su proveedor de servicios médicos. Usted puede tomar notas y escribir preguntas adicionales en los espacios correspondientes.



Preguntas si está considerando Tresiba®

¿Utilizar Tresiba® una vez al día puede ayudarme a lograr mis metas de azúcar en la sangre?

¿Es posible añadir Tresiba® a mi medicamento actual o reemplazarlo por Tresiba®?

¿Cómo Tresiba® una vez al día podría adaptarse a mis horarios?

¿Qué pasa si olvido una dosis que estaba programada o si tengo que retrasar una dosis?

Preguntas adicionales:

Preguntas si ya está utilizando Tresiba®

¿Qué puedo esperar durante la primera semana de uso de Tresiba®?

¿Cuáles son algunos de los posibles efectos secundarios de Tresiba®?

¿Qué es la pluma Tresiba® FlexTouch® y cómo funciona?

¿Tresiba® tiene algún programa que me ayude con mi copago?

¿Qué es Tresiba®?

- Tresiba® con receta es una insulina de acción prolongada que se usa para controlar altos niveles altos de azúcar en la sangre en adultos y niños de 1 año de edad en adelante que padecen diabetes
- Tresiba® no es para personas con cetoacidosis diabética
- No se sabe si Tresiba® es segura y eficaz en niños menores a 1 año de edad
- Tresiba® está disponible en dos concentraciones: 200 unidades/mL y 100 unidades/mL

Información Importante de Seguridad

No comparta su Tresiba® FlexTouch® con otras personas, incluso si se ha cambiado de aguja. No comparta agujas ni jeringas con otra persona. Podría ocasionar una infección grave a las otras personas o contraer una infección grave de ellas.

¿Quién no debe usar Tresiba®?

No tome Tresiba® si usted:

- tiene un episodio de nivel bajo de azúcar en la sangre
- es alérgico a Tresiba® o a alguno de los ingredientes de Tresiba®

Por favor vea la Información sobre la Receta en español y en inglés después de la página 2.

Haga [clic aquí](#) para Información sobre la receta.

Información Importante de Seguridad (cont.)

¿Quién no debe usar Tresiba®? (cont.)

Antes de usar Tresiba®, informe a su proveedor de atención médica de todos sus padecimientos, incluyendo si:

- está embarazada, si planea quedar embarazada o si está amamantando
- está tomando un medicamento nuevo, ya sea con receta o de venta libre, vitaminas o suplementos herbolarios

Hable con su proveedor de atención médica sobre el nivel bajo de azúcar en la sangre y cómo controlarlo.

¿Cómo debo usar Tresiba®?

- **Lea las instrucciones de uso** y tome Tresiba® exactamente como le indique su proveedor de atención médica
- **No haga ninguna conversión de su dosis. El contador de dosis siempre muestra la dosis seleccionada en unidades**
- Conozca el tipo y la concentración de la insulina que usa. **No** cambie el tipo de insulina que usa, a menos que su proveedor de atención médica se lo indique
- **Cambie (rote) sus zonas de inyección dentro del área que elija con cada inyección** para reducir el riesgo de lipodistrofia (hendiduras o engrosamiento de la piel) y amiloidosis cutánea (piel con bultos) localizada en las zonas de inyección.
- **No** aplique todas las inyecciones en la misma zona.
- **No** inyecte donde la piel tenga hendiduras, engrosamiento o bultos.
- **No** inyecte donde la piel esté sensible, golpeada, escamosa o dura, ni en cicatrices o piel dañada.
- **Adultos** - Si omite su dosis de Tresiba® o la toma más tarde®:
 - Tome su dosis en cuanto recuerde, luego continúe con su régimen de administración regular
 - Asegúrese de que trascurren al menos **8** horas entre las dosis
- Si los niños omiten una dosis de Tresiba®:
 - Llame al proveedor de atención médica para obtener información e instrucciones acerca de la medición de los niveles de azúcar en la sangre con mayor frecuencia hasta la siguiente dosis programada de Tresiba®
- En el caso de niños que necesiten menos de 5 unidades de Tresiba® cada día, utilice un frasco de Tresiba® U-100
- **Revise su nivel de azúcar en la sangre.** Pregunte a su proveedor de atención médica cuál debe ser su nivel de azúcar en la sangre y cuándo debe revisarlo
- **No reutilice ni comparta sus agujas ni jeringas con otras personas.** Podría ocasionarles una infección grave o contraer una infección grave de ellas
- **Nunca** inyecte Tresiba® en una vena o músculo
- **Nunca** use una jeringa para remover Tresiba® del aplicador FlexTouch®

¿Qué debo evitar al usar Tresiba®?

- **No** conduzca ni opere maquinaria pesada hasta que sepa cómo le afecta Tresiba®
- **No** beba alcohol ni utilice medicamentos con o sin receta que contengan alcohol

¿Cuáles son los posibles efectos secundarios de Tresiba®?

Tresiba® puede causar efectos secundarios graves que pueden provocar la muerte, incluyendo:

- **Nivel bajo de azúcar en la sangre (hipoglucemia).** Los signos y síntomas que pueden indicar un nivel bajo de azúcar en la sangre incluyen ansiedad, irritabilidad, cambios de humor, mareo, sudoración, confusión y dolor de cabeza
- **Nivel bajo de potasio en la sangre (hipocalemia)**
- **Insuficiencia cardíaca** en algunas personas si se toma con tiazolidinedionas (TZD). Esto puede suceder aun si nunca ha tenido insuficiencia cardíaca o problemas cardíacos. Si padece insuficiencia cardíaca, esta podría empeorar mientras toma TZD con Tresiba®. Informe a su proveedor de atención médica si presenta síntomas nuevos de insuficiencia cardíaca o si empeoran, como falta de aliento, cansancio, hinchazón de los tobillos o pies y un aumento repentino de peso

Podría ser necesario cambiar su dosis de insulina debido a un cambio en el nivel de actividad física o ejercicio, aumento de estrés, cambio en la dieta, aumento o pérdida de peso, o enfermedad.

Los efectos secundarios comunes pueden incluir reacciones en el sitio de inyección, comezón, erupción cutánea, reacciones alérgicas graves (reacciones en todo el cuerpo), engrosamiento de la piel o hendiduras en el sitio de inyección (lipodistrofia), aumento de peso e inflamación de manos y pies.

Por favor vea la Información sobre la Receta en español y en inglés después de la página 2.

Haga [clic aquí](#) para Información sobre la receta.



Si necesita ayuda con el costo de los medicamentos recetados, es posible que pueda obtenerla. Visite pparx.org/es o llame al **1-888-4PPA-NOW**.



FlexTouch® y Tresiba® son marcas registradas de Novo Nordisk A/S.
Novo Nordisk es una marca registrada de Novo Nordisk A/S.
© 2019 Novo Nordisk All rights reserved. US19TSM00731 December 2019

TRESIBA®
insulin degludec injection 100 U/mL, 200 U/mL

Información Importante de Seguridad (cont.)

Obtenga ayuda médica de emergencia si tiene dificultad para respirar, falta de aliento, latidos rápidos del corazón, hinchazón de la cara, lengua o garganta, sudoración, somnolencia extrema, mareos o confusión.

Importante información de seguridad seleccionada

No comparta su Tresiba® FlexTouch® con otras personas, incluso si se ha cambiado la aguja. No comparta agujas ni jeringas con otra persona. Podría ocasionar una infección grave a las otras personas o contraer una infección grave de ellas.

¿Quién no debe usar Tresiba®?

No tome Tresiba® si usted:

- tiene un episodio de nivel bajo de azúcar en la sangre
- es alérgico a Tresiba® o a alguno de los ingredientes de Tresiba®

Antes de usar Tresiba®, informe a su proveedor de atención médica de todos sus padecimientos, incluyendo si:

- está embarazada, si planea quedar embarazada o si está amamantando
- está tomando un medicamento nuevo, ya sea con receta o de venta libre, vitaminas o suplementos herbolarios

Hable con su proveedor de atención médica sobre el nivel bajo de azúcar en la sangre y cómo controlarlo.

¿Cómo debo usar Tresiba®?

- **Lea las instrucciones de uso** y tome Tresiba® exactamente como le indique su proveedor de atención médica
- **No haga ninguna conversión de su dosis. El contador de dosis siempre muestra la dosis seleccionada en unidades**
- Conozca el tipo y la concentración de la insulina que usa. No cambie el tipo de insulina que usa, a menos que su proveedor de atención médica se lo indique
- **Cambie (rote) sus zonas de inyección dentro del área que elija con cada inyección** para reducir el riesgo de lipodistrofia (hendiduras o engrosamiento de la piel) y amiloidosis cutánea (piel con bultos) en las zonas de inyección.
 - No aplique todas las inyecciones en la misma zona.
 - No inyecte donde la piel tenga hendiduras, engrosamiento o bultos.
 - No inyecte donde la piel esté sensible, golpeada, escamosa o dura, ni en cicatrices o piel dañada.



Si necesita ayuda con el costo de los medicamentos recetados, es posible que pueda obtenerla. Visite pparx.org/es o llame al **1-888-4PPA-NOW**.



FlexTouch® y Tresiba® son marcas registradas de Novo Nordisk A/S.
Novo Nordisk es una marca registrada de Novo Nordisk A/S.
© 2019 Novo Nordisk All rights reserved. US19TSM00731 December 2019

TRESIBA®
insulin degludec injection 100 U/mL, 200 U/mL