

Cómo hablar con su médico sobre Tresiba®



Aproveche al máximo su próxima consulta médica. Imprima esta guía y luego utilícela durante la conversación que tenga con su proveedor de servicios médicos. Usted puede tomar notas y escribir preguntas adicionales en los espacios correspondientes.



Preguntas si está considerando Tresiba®

¿Utilizar Tresiba® una vez al día puede ayudarme a lograr mis metas de azúcar en la sangre?

¿Es posible añadir Tresiba® a mi medicamento actual o reemplazarlo por Tresiba®?

¿Cómo Tresiba® una vez al día podría adaptarse a mis horarios?

¿Qué pasa si olvido una dosis que estaba programada o si tengo que retrasar una dosis?

Preguntas adicionales:

Preguntas si ya está utilizando Tresiba®

¿Qué puedo esperar durante la primera semana de uso de Tresiba®?

¿Cuáles son algunos de los posibles efectos secundarios de Tresiba®?

¿Qué es la pluma Tresiba® FlexTouch® y cómo funciona?

¿Tresiba® tiene algún programa que me ayude con mi copago?

¿Qué es Tresiba®?

- Tresiba®, de venta bajo receta, es una insulina de acción prolongada que se utiliza para controlar los niveles altos de azúcar en la sangre en adultos y niños de un año de edad o mayores que tienen diabetes.
- Tresiba® no es para pacientes con cetoacidosis diabética.
- Tresiba® no es para niños que necesitan menos de 5 unidades de Tresiba® cada día.
- Se desconoce si Tresiba® es seguro y eficaz para usar en menores de 1 año.
- Tresiba® está disponible en dos concentraciones: 200 unidades/ml y 100 unidades/ml.

Información Importante de Seguridad

No comparta su Tresiba® FlexTouch® con otras personas, aunque se haya cambiado la aguja. Puede contagiar una infección grave a otra persona o se la pueden contagiar a usted.

¿Quién no debería tomar Tresiba®?

No utilice Tresiba® si usted:

- está teniendo un episodio de nivel bajo de azúcar en la sangre,
- es alérgico a Tresiba® o cualquiera de los ingredientes de Tresiba®.

Por favor vea la Información sobre la Receta en español y en inglés después de la página 2.

Haga [clic aquí](#) para Información sobre la receta.

Información Importante de Seguridad (cont.)

¿Quién no debería tomar Tresiba®?

Antes de usar Tresiba®, informe a su proveedor de servicios médicos acerca de todas sus afecciones de salud, incluso:

- si está embarazada, tiene pensado en quedar embarazada o si está amamantando,
- si está tomando algún medicamento nuevo de venta con o sin receta, vitaminas o suplementos de hierbas.

Hable con su proveedor de servicios médicos sobre los niveles bajos de azúcar en la sangre y cómo controlarlos.

¿Cómo debería tomar Tresiba®?

- **Lea las instrucciones de uso** y utilice Tresiba® exactamente como se lo indica su proveedor de servicios médicos.
- **No haga conversiones de su dosis. El visor de dosis siempre muestra la dosis seleccionada en unidades.**
- Conozca el tipo y la potencia de la insulina que usa. **No cambie** el tipo de insulina que usa a menos que su proveedor de servicios médicos se lo indique.
- Adultos - Si omite o retrasa una dosis de Tresiba®:
 - tome su dosis tan pronto como lo recuerde y luego continúe con su régimen de administración regular,
 - asegúrese de que transcurran al menos **8** horas entre las dosis.
- Si niños fallan de tomar una dosis de Tresiba®:
 - Llame a su proveedor de atención médica para obtener información e instrucciones sobre cómo revisar los niveles de azúcar en la sangre con más frecuentemente hasta la siguiente dosis programada.
- **Revise sus niveles de azúcar en la sangre.** Pregúntele a su proveedor de servicios médicos cuáles deben ser sus niveles de azúcar en la sangre y cuándo debe revisárselos.
- **No vuelva a utilizar ni comparta las agujas con otras personas.** Puede contagiar una infección grave a otra persona o se la pueden contagiar a usted.
- **Nunca** se inyecte Tresiba® en una vena o un músculo.
- **Nunca** utilice una jeringa para quitar Tresiba® del inyector FlexTouch®.

¿Qué debo evitar mientras me administro Tresiba®?

- **No** conduzca vehículos ni maneje maquinarias pesadas hasta saber qué efectos tiene Tresiba® en su organismo.
- **No** beba alcohol ni utilice medicamentos de venta con o sin receta que contengan alcohol.

¿Cuáles son los posibles efectos secundarios de Tresiba®?

Tresiba® puede producir efectos secundarios graves que pueden ser potencialmente mortales, incluso:

- **Bajo nivel de azúcar en la sangre (hipoglucemia).** Los signos y síntomas que pueden indicar bajo nivel de azúcar en la sangre incluyen ansiedad, irritabilidad, cambios de humor, mareos, sudoración, confusión y dolor de cabeza;
- **Nivel bajo de potasio en sangre (hipopotasemia);**
- **insuficiencia cardíaca** en algunas personas si se administra junto con tiazolidinedionas (TZD). Esto puede suceder aunque nunca antes haya tenido insuficiencia cardíaca ni problemas cardíacos. Si ya tiene insuficiencia cardíaca, puede empeorar mientras toma TZDs con Tresiba®. Informe a su proveedor de servicios médicos si tiene síntomas nuevos o agravamiento de insuficiencia cardíaca, como falta de aire, cansancio, inflamación de tobillos o pies y aumento de peso repentino.

Puede ser necesario que deba modificar la dosis de insulina que usa debido a un cambio en el nivel de actividad física o ejercicio, aumento del estrés, cambio en la dieta, aumento o pérdida de peso o por enfermedad.

Los efectos secundarios frecuentes pueden incluir reacciones en el sitio de inyección, picazón, sarpullido, reacciones alérgicas graves (reacciones en todo el cuerpo), engrosamiento de la piel o depresiones de la piel en el lugar de la inyección (lipodistrofia), aumento de peso e hinchazón de manos y pies.

Obtenga asistencia médica de emergencia si tiene dificultad para respirar, falta de aliento, frecuencia cardíaca acelerada, hinchazón en la cara, la lengua o la garganta, sudoración, somnolencia extrema, mareos o confusión.

Haga [clic aquí](#) para Información sobre la receta.

Tresiba® es un medicamento de venta con receta.

Hable con su proveedor de servicios médicos sobre la importancia de la dieta y el ejercicio en de su plan de tratamiento.

Le recomendamos que informe a la FDA sobre cualquier efecto secundario negativo que tenga al utilizar un medicamento de venta bajo receta. Visite www.fda.gov/medwatch, o llame al **1-800-FDA-1088**.



Si necesita ayuda con el costo de los medicamentos recetados, es posible que pueda obtenerla. Visite pparx.org/es o llame al **1-888-4PPA-NOW**.



FlexTouch® y Tresiba® son marcas registradas de Novo Nordisk A/S.
Novo Nordisk es una marca registrada de Novo Nordisk A/S.
© 2017 Novo Nordisk All rights reserved. USA17TSM01666 Julio 2017

TRESIBA®
insulin degludec injection 100 U/mL, 200 U/mL